



## MONEY Vibes

ברוכה הבאה למוני וייבס - *Yes!*

נעים מאוד, אני לירז.  
ממש ממש שמחה שאת כאן.

### בואי ניצור שפע! מוכנה?

#### כמה עקרונות חשובים לפני שנתחיל:

- בעולם השפע יש שלושה תדרים מרכזיים: תדר היצירה, תדר הניהול הארגון והסדר ויש את תדר ההשכחה.
- החוקים הארציים של הכסף חשובים לא פחות מהחוקים הרוחניים.
- המטרה כאן היא להרים את הראש, שתכניסי אוויר לריאות ותפסיקי להסתכל רק על הנתונים והמספרים ובעיקר תפסיקי לנסות למשוך את השמיכה מצד ימין לצד שמאל. לרגע אחד, מבלי להסיר את האחריות משאר המקומות, אנחנו נרים את הראש ונתחבר לכל מה שיש, לשפע.
- תדר של שפע זה תדר החיים, ההתחדשות, המלאי הבלתי מוגבל, תדר האספקה. תדר של שפע זאת היכולת לייצר, זאת הידיעה שאת יודעת לייצר וכל עוד את כאן על פני האדמה יכולת הייצור שלך היא בלתי מוגבלת. זה לדעת שמגיע לך, זה לדעת להיפרד מסיפור הכסף המעכב והמוטען אנרגטית שחווית בעברך. לדעת להתרומם מעל הנסיבות ולבחור מחדש למרות שיש רגעים מאתגרים. זה לצאת מהישרדות, קודם כל רגשית ומחשבתית ואז כלכלית.
- תהיי עם הידיים על ההגה, תדקדקי במספרים, תכירי את הכסף שלך, תהיי איתו באינטימיות, תנהלי את הדברים, תנהלי את התזרים ביד רמה אבל ראשית נלמד לייצר כדי שיהיה את מה לנהל.
- האנרגיה שלך גדולה, הפוטנציאל שלך הוא אין סופי והיעוד שלך, שזו מגלשת השפע העיקרית שלך כאן כדי לשרת הרבה אנשים ולהביא לעולם הזה דברים גדולים ואין סופיים.

## חמשת האלמנטים שלנו

- העולם כולו מחולק לחמישה אלמנטים: מים, עץ, אש, אדמה ומתכת. האלמנטים האלו יהיו הגג הסימבולי שלנו לתהליך שאנחנו הולכות לעבור.
  - המסר המרכזי בדימוי החיים לחמשת האלמנטים הוא ששפע הוא טבעי עבורנו והוא הרוח אליה נולדנו, שפע זה חלק מה DNA הביולוגי שלנו.
  - כסף מכיל קידוד רגשי עמוק.
  - שפע מתחדש כל הזמן לדוגמא: כל אחד מהאלמנטים, לא מודאג.
- לדוגמא העץ, לא שואל את עצמו "מה יקרה אם אני לא אצליח לצמוח או לנבוט אל מעבר לאדמה" הוא פשוט זורם עם הצמיחה, עם השפע. אבל עם ההתפתחות של האינטליגנציה, החוויות האנושיות, העולם המודרני והחלפה של סחורה בסחורה להחלפה של סחורה בכסף, התחילו להיווצר בעולם מטענים אנרגטיים ורגשיים סביב כסף. ככל שנהפוך את החוויה הרגשית שלנו עם כסף לחוויה שמחה ומרחיבה נוכל לראות את התמורות.

## אלמנט המים

### 1 | כיוון טרמוסטט מחדש

- **אלמנט המים** - נתחבר לסביבה שבה את חייה ונמצאת. נדמה את המים למים שיש ברחם. אם את מתחילה להכיר בסביבה מחשבתית, תודעתית ואנרגטית חדשה ואת תאמיני שאת בטוחה ומוגנת ושיש לך את היכולת ליצור בשדה האין סופי כי את עומדת להיוולד ליקום שופע, גדול, מדהים ונדיב, את תרגישי בטוחה, נכון?
- **לידה מחדש** - המסע שלנו לשפע שכולל גם כסף אבל לא רק. כולל חיבור לזהות שלנו ונאמנות לעבודת חיינו, כולל את יכולת שלנו לדעת לקבל ולדעת לשחרר באהבה, כולל את היכולת שלנו להיות חלק ייצרני מהיקום, המסע הזה יכול לקחת אותנו למקומות מאוד לא פשוטים ודרמטיים אבל הוא יכול לקחת אותנו לגבהים של האושר האנושי כי אין דבר יותר משמח בעולם מלהיות במשמעות. זה מסע אמוציונלי ואני רוצה שתיוולדי אליו מחדש.
- **הבסיס שלך** - יש לנו תרמוסטט בתודעה שלנו, שבעצם מכיל איזושהי טמפרטורה שנחשבת טבעית, מוכרת וצפויה עבורך. צריך לכוון אותו מחדש, בעבודה תודעתית, לטמפרטורה הרצויה עבורנו ולא לטמפרטורה המוכרת שלנו.
- **טרמוסטט** - הגדרה פנימית שתקבע את המציאות שלך.
- **הגדירי מחדש** את התרמוסטט שלך את היעד אליו את שואפת.
- זה מתחיל בחלום ואז רטט של התלהבות שמחבר אותנו לפעולה אקטיבית ואז הדברים נושאים פרי כשיש סנכרון אנרגטי.

הטרמוסטט שלך << ממתין לך בעמוד הבא תרגיל

### שלב א' של התרגיל

שבי במקום נינוח ללא הפרעות ותרשי לעצמך להיות כנה אבל גם לחלום. הקו המדויק הזה בין כנות, מקום חשוף שנסף מביא איתו לבין חלימה, הוא חשוב.

בתרגיל הזה ננסה לאזן ולמצוא את קו האמצע בין מחשבה של שפע וגדילה מינימליסטיים לבין חלימה גבוהה מדי ולא פרופורציונלית לתהליך הגדילה האנושי.

#### כתבי לעצמך:

• כמה את משתכרת בחודש?

#### לאחר שכתבת, תעני על השאלה הבאה :

- האם הסכום הזה מוכר לך?
- האם ראית את הסכום הזה בעבר מסביבך? (בילדות, בסביבה שלך, מההורים שלך, מהמשפחה שלך, מחברים שלך)
- האם את מכירה עוד לפחות 5 אנשים שנמצאים באותה רמת השתכרות והם חלק מההסטוריה שלך וחלק ממקום המוצא שלך?

#### סביר להניח שתשובתך לשאלה הזו תהיה "כן" <<

- אם כן, כתבי מי הם אותם אנשים
- מה הרמה הבאה עבורך? מה הרמה הבאה ביכולת הייצור שלך?
- האם את רוצה לכוון ל 30k בחודש אולי ל 50k אולי ל 100k, תלוי באיזו נקודה את נמצאת ורואה את ההדרכה הזו.

**אני מציעה לא לקפוץ בשתי רמות מעל, שמרי על קפיצה נעימה ומרגשת אך לא קפיצה גדולה מידי שתעורר התנגדות עזה מידי.**

### שלב ב' של התרגיל

את תגלי שכשאת מאבחנת דמות יש ניואנסים קטנים שמאוד קשה לאתר אם אנחנו לא מעמיקים ונכנסים לדמות הזו, ממש כמו שחקנים עושים לניתוח הדמות. אז איך את עושה את שגרת היום יום שלך כאישה שמשתכרת ברמה שכתבת עבורך בשאלה הקודמת. **נסי לכתוב עשרה משפטים איך מרגיש להיות בדמות של האישה השופעת שאת.**

עשרת המשפטים שלך על איך זה מרגיש להיות שם:

---



---

**העוגן מסייע לנו באמונה בטוב, אופטימיות, ביצירה של מציאות. מסייע לנו לשנות את היחסים שלנו עם כסף ושפע. אם כן מהו העוגן שלי ואיך מצאתי אותו.**

בעבר התחלתי לחפש עם עצמי ולעצמי עוגנים, שאלתי את עצמי איך זה ירגיש לסיים את החודש הזה ולדעת שעשיתי באותו חודש 10K USD והתחלתי לשחק עם הדבר הזה במחשבה שלי.

איך אני אשחק את הדמות הזו שמרוויחה 50k בחודש? אני אלך לשתות את ההפוך שלי (שהפך להיות טקס מטורף עבורי לחיות, שפע, אושר ועושר) כמו האישה הזו שהולכת לעבודה, חרוצה ומתעקשת ויוצרת ומכניסה 50k בחודש.

קניתי לי הפוך על בסיס יומי והוא הפך להיות טקס.

לא שתיתי אותו מהר, לא רצתי לשום מקום, לא חזרתי מהר לעגלה, לא חשבתי מחשבות לא שמחות או דיכאוניות. ישבתי עם כוס הקפה שלי, פתחתי את המכסה, והתענגתי על הריח. לקחתי את השלוק הראשון וחשבתי "איזה טעים ואיזה כיף". הייתי מדמיינת איך כל הסביבה שלי מתחלפת, איך אני לא עובדת בעגלות שאני בכלל בטיול עם המשפחה שלי בארה"ב ורק עצרנו לעשות שופינג לרגע.

**הכוס קפה היא העוגן אבל הכל מסביב התחלף. עד היום קפה זה העוגן שלי.**

## תרגיל

- תצרי לעצמך עוגן הצלחה משלך
- מצאי את הרגע הקטן הזה שאת יכולה להרשות לעצמך אותו תמיד בכל רמה כלכלית שאת נמצאת בה.
- מצאי מה מחבר אותך לכל מה שיש, כל מה שעוזר לך להרגיש טוב, כל מה שאת יכולה לעצום בו עיניים לשלושים שניות ולדמיין איך הכל מתחלף אבל את והיכולות שלך נשארות.
- מהיום זה עוגן ההצלחה שלך, עוגן הדרך החדשה שלך.
- כדי להטמיע עוגן צריך לתרגל
- תרגלי את העוגן הזה למשך כל התוכנית שלנו למשך 21 ימים



העולם שלנו בנוי משני רבדים: רובד רוחני, רובד פיזי.

והרוב לא נמצא ברובד הפיזי. הרוב בעולם הזה נמצא במקומות שאנחנו לא מצליחות לראות עדיין. ממש כמו צמח בהתחלה, הרוב נמצא עדיין מתחת לחלק שאת מצליחה לראות, הוא נמצא מתחת. << כמה דברים את מכירה בעולם שהיו נסתרים עד שהם הפכו לגלויים?

### שתי הסיבות העיקריות לבדיקה הזו:

- **הסיבה הראשונה** היא שאנחנו יודעות לייצר רק את מה שמולנו אנחנו משכפלות מציאות, הישגים כלכליים ותוצאות עסקיות. למשל: "אני יודעת לייצר 300k אז חודש הבא אייצר גם 300k" ההורים שלי עושים משהו מסויים אז זה מה שאני אעשה" שכפול מציאות מתוך כל מה שקיים.
- שכפול המציאות מתמקד אך ורק בהווה או בעבר הקצר ואנחנו לא מתמקדות בשאלות: איזה שפע העולם הכין עבורך בחמש שנים האחרונות? כזה שלא צפית אותו?
- **הסיבה השנייה** - התחברות מחדש לאמונה שדברים מתקיימים עבורנו כל הזמן, יש הרבה יותר עבורנו ממה שנדמה לנו. יש עבורנו אספקה ואת האספקה הזו אנחנו נקבל מהיקום כמידת יכולת הקבלה, ההכלה והציפייה שלנו.

### לצורך התרגיל של היום:

- נצבע מקומות שהיו נסתרים בעבר והפכו להיות גלויים עבורך כדי שתראי כמה נדיבות יש ליקום כלפיך.
- **כתבי את עשרת מחוות הנדיבות של החיים כלפיך בעולם של השפע, בחמשת השנים האחרונות.** איפה זה פגש אותך? מה היה מפתיע? מה היה נדיב? מה היה מדהים? ואיך את היום "יותר" בזכות עשרת המחוות הללו.



- **שאלת בונוס** - האם את מוכנה לבטוח קצת יותר בשפע (המטבח) של היקום עכשיו כשאת רואה את עשרת המחוות האלה ולהתיישב באופן יותר זקוף בשולחן שלך ולבטוח.

- כל דבר בעולם הוא אנרגיה.
  - מה שיש בחלקיקים התת אטומיים שמרכיבים כל דבר בעולם זו אנרגיה. זה לא שהם עשויים מאנרגיה, הם אנרגיה שהיא בתנועה מסוימת ומתקיימים בין האנרגיה הזו יחסים והאנרגיה הזו תמיד תהיה בתנועה.
  - **ניסוי אפקט הצופה** - הניסוי הזה בדק מה קורה בהתבוננות על גלים מסוימים של אנרגיה.
- הניסוי הזה רצה לבדוק מהו פוטנציאל התנועה של מרכיבים מסוימים. רצה לבדוק האם כדורי מתכת שנזרקו אל עבר קיר שהיה בו פתח קטן, נעים בקו ישר ומוחלט ע"י הסימון שהם יעשו בקיר הנגדי או שמא הם מייצרים תמונה אחרת בקיר ואז זה אומר שהם נעים בגלים. רצו לבדוק מה היא תנועת החומר מה היא תנועת האנרגיה. ברגע שנכנס מדען לחדר וצפה בניסוי. תפיסת העולם של אותו מדען קבעה במידה רבה את תוצאות הניסוי.
- אם כך לכדורי המתכת בניסוי היה פוטנציאל כפול לנוע בקו ישר או במעגלים.**

### האם לדעתך יש את אפקט הצופה על החיים שלנו?

- האם לדעתך ברגע שאת מסתכלת על כסף או על פוסט או על עבודת חייך או על השקה וובינר או קורס, את משליכה עליו את הציפייה שלך מהניסוי? האם תפיסת העולם שלך, האמונות שלך משפיעות על מה שיקרה במציאות לדעתך?
- תהליך הציפייה בחומר משליך על תוצאות הניסוי ומקבע את מימוש הפוטנציאל.
  - מה יקרה בחייך שתתחילי להסתכל אחרת על "הניסוי" מה יקרה שתצפי ליותר? מה יקרה שכל הסטנדרטים יעלו?

## תרגיל

תסתכלי על מקום אחד בעולם השפע שלך שאת לא מרוצה מהתוצאה שבו ותשאלי את עצמך אם זה ה"ניסוי" ואת ה"מדענית שבחדר" מה היא תפיסת העולם של אותה מדענית. כתבי שלושה משפטים.

---

---

---

---

---

---

---

## אלמנט העץ

### 6 | בואי נראה מה עובר לך בראש:

- **תרגיל אסוציאטיבי:** אני אגיד לך מילה ואת תכתבי 20 דברים שהמילה הזו מעוררת בך, למשל המילה "כסף". האם כסף זה פחד? כיף? בכי? שמחה? האם זה חו"ל? אחרי שכתבת, הקיפי את כל המילים שמכווצות לך את הגוף ובצבע אחר, הקיפי את המילים שמרחיבות אותך. בדקי מה היחס ביניהם.

- **תרגיל מראה:** איזה תדר היה דומיננטי בחייך עד היום. ומהיום איזה תדר הוא דומיננטי בחייך התרגיל מראה לנו איזה רטט דומיננטי יותר בחייך בתדר הכסף האם מכווצים או מרחיבים. בדקי איזה רטט הוא הרטט הדומיננטי בחייך עד כה. אם יש תדרים מכווצים אנחנו נראה את זה בתוצאות העסקיות שלך.

### אז היום את מותחת קו ומחליטה שיש דרך חדשה עבורך

### 7 | להרחיב את הכיוון

#### למדנו שיש תדרים מכווצים ואנחנו רוצות עכשיו לעבור לתדרים מרחיבים

- כדי להתקיים ולהרחיב את הקיום אנשים יצרו תהליך החלפת אנרגיה (סחר חליפין וכסף)
- כסף בעצם מסמל ערך שמוחלף בין אנשים על פני האדמה.
- כסף לא מייצג את הערך שלך כאדם או כנשמה.
- כסף הוא ניטרלי, הוא נועד להרחיב, לאפשר. לא להוריד או לקחת.

### תרגיל

- דבר ראשון, נחליט שכסף הוא אנרגיה מרחיבה.
- דבר שני, נדמיין מה זו אנרגיה מרחיבה (כדי לתרגל אנרגיה מרחיבה אנחנו צריכות להחליט את זה)
- דבר שלישי - כתבי כיצד הכסף שלך הולך להרחיב את החיים על פני האדמה? מה הטוב שיקרה לאנשים שתשלמי להם, באיזה אופן זה הולך להרחיב את חייהם?

## 8 | בואי נקודד את ההרחבה הזו

נתרגל את התדר המרחיב של כסף באמצעות השטרות בלבד. ודאי שהתודעה שלך רואה מזומן ולא כרטיסי אשראי או מטבעות. מהיום תמיד יהיה לך מזומן בארנק.

במידה ואין, גשי לכספומט ומשכי מזומן (לא מחייב שיהיה סכום גדול).

- כל פעם שתפתחי את הארנק הדבר הראשון שאת עושה זה לראות את המזומן שיש לך. ובאותו רגע את מאשרת לעצמך שיש עבורך כסף בעולם הזה וזה המשפט הראשון שאת אומרת בראשך. חזרי על המנטרה הזו בכל פעם שתפתחי את הארנק שלך.
- הדבר הבא: כשאת משלמת על כוס הקפה שלך למשל את משלמת עם המזומן שיש לך בארנק. את מגישה את השטר ובאותו רגע את מדמינת השטר הזה הולך לבעלים של בית הקפה, לילדה שלו שמקבלת צעצוע חדש, הולך לחקלאי, הולך ומתפשט. דמיני את הטוב שהכסף שלך עושה בעולם.
- תרגלי זאת לפחות פעם אחת ביום.

## 9 | מה האמת שלך?

**נחקור את האמת הפנימית שלך לגבי כסף.**

כתבי מהן עשרת האמיתות ששמעת לגבי כסף ולצד כל אמת תכתבי משפט שנותן לה טוויסט.

למשל: "אנחנו לעולם לא נהיה עשירים" - כל אחד יכול לקבוע מה הוא יהיה בעולם הזה או אנחנו נהיה בדיוק מה שנרצה להיות.

את יכולה להשתמש במילים: "יחד עם זאת", "לצד זה" או פשוט לכתוב משפט שעומד בסתירה מוחלטת לאמיתה ששמעת על כסף שאומרת "האמת היא ש....."

## 10 | לראות את הקיים

- לראות את היש ולא את החסר
- שימי לב לשפה שלך ולהצהרות שיוצאות ממך לעולם. מאיזה מקום אצלך הן מגיעות. האם ההצהרות שלך מחוברות ל"יש" או ל"אין".

---

**המשך תרגול ממתין לך בעמוד הבא <<**

---



## תרגילים

### תרגיל מספר 1:

האם תסכימי לא לדבר על המחסור בתקופה הקרובה? (את כן צריכה לנהל אותו את הכסף זה לא מסיר אחריות מהניהול).

- יש הבדל גדול בין לנהל את הדברים שקשורים בכסף לבין לתת להם להגדיר אותנו.

### תרגיל מספר 2:

האם זה מגדיר אותך? אם כן אז יוצאים מהפה שלך משפטים ברמת הזהות. לכן שימי לב לניסוח שלך, האם הוא מגדיר זהות?

- להימנע מתקשורת של מחסור.

### תרגיל מספר 3:

דיטוקס של מחסור. נשים לב לשפה שלנו ותמנעי מטריגרים של מחסור.

## 11 | למדי מהצלקות שלך, לא מהפצעים:

- הצלקות זה המקום שכבר עברנו שיעור משמעותי.
- למדי מהצלקות ולא מהפצעים מתייחס לעובדה שחלקכן הגדול לא מאמינות בעצמכן, ביכולות ובמסוגלות שלכן ושואלות את עצמכן כל כך הרבה שאלות על "האם אני ראויה?"
- תסמונת המתחזה שרובנו לוקות בה.
- אז ברור שיש פצעים, נועדת להרגיש אבל את כן מספיק טובה היום.
- ברגע שיש לך צלקת זה אומר שעברת את השיעור שהיית צריכה לעבור ואת כבר לגמרי מוסמכת וראויה להעביר הלאה לעולם את השיעור שעברת.
- הכירי את השיעורים שלך.** איזה שיעורים עברת עד היום עם שפע? מה החיים רצו ללמד אותך דרך הדברים שלא עבדו לך? מה החיים באו להעיר בך? לדוגמה: האם היו רגעים שהיית מחסור כי לא שיווקת

## תרגיל

כתבי את חמשת שיעורי השפע הכי גדולים שחווית עד היום דרך מחסור, כאב, תסכול ודרך הישרדות ואיך היום זו האמנה שלך ואיך את מיישמת את השיעור ואיך הוא הפך להיות החוקה של חייך.

## 12 | אני גאה בעמידה בהסכמים שיצרתי:

- כל תשלום שיוצא ממך כיום, מקיים הסכם שיש לך בעולם.
- תהיי גאה שאת אישה שעומדת בחוזה שלה בעולם, היי גאה ביכולת שלך להקנות לך ולמשפחתך את מה שהתשלום אפשר לך.

### תרגיל



#### אמרי תודה על התשלומים שאת משלמת:

- תודה רבה על התשלום הזה
- תודה רבה שיש לי קורת גג שאני משלמת עליה.
- תודה על החימום והקירור בבית
- תודה רבה על האוכל
- איזה כיף שיש לי מקום לגדל בו את המשפחה שלי
- האם את חווה חרטה על הוצאות שעשית בעבר?

התרגיל הזה נועד שתהיי גאה בעצמך ובכסף שאת מוציאה.

## אלמנט האש

בחלק הזה נתייחס לנתיבי הייעוד שלך, זהו נתיב המימוש וההישגים שלך. ככל שתעלי על נתיב הייעוד הגדול שלך השפע יהיה יותר משמעותי ובכל הרבדים בחיים.

### 13 | סירקולציית השפע

- שפע מכיל סירקולציה והיא עובדת פנימה והחוצה.
- מה שאת שולחת, זה מה שיחזור.
- אם הלהבה לא מספיק גבוהה, לא שמנו מספיק עצים במדורה.
- הפקדה קודמת למשיכה - כמו בחיים?
- התמורה אמורה לשקף את הנתיב שלך.
- איך את יכולה לתת לעולם יותר ערך, רגשות, משמעות, חיבור, כוחות ללא עלות?
- האם את יכולה להעצים את מה שהענקת?

### 14 | תרגיל צנתור אנרגטי >> נשתמש ברשת החברתית כדי להעניק תוכן מקורי שמגיע מהלב.

**כתבי:** אם היית יכולה לתת כל מתנה לקהל היעד שלך, לקהל המדויק שלך, לזה שנועדת לשרת בעולם ולקהל הזה שהשירות שלו בעולם מגדיל גם אותך, מה היית מעניקה?  
• איך היית רוצה לגרום לקהל שלך להרגיש?  
• ומה את יכולה להעניק לו כדי שירגיש ככה?  
• צרי את 14 המתנות הכי טובות שלך ותני אותן לקהל שלך במשך 7 ימים (פעמיים בכל יום)

### 15 | תמורות גדולות

- החיים כבר סללו לך את הדרך
- שפע זה לא כסף, שפע זה מלאות ואספקה, שפע זה קיום
- כשאת מתעסקת בעבודת חיך, נתרגל הכרה מלאה וצלולה בעבודה שאת עושה (גם אם את מצלמת סרטון של 5 דק, באותן דקות תהיי כל כולך באדם שאת רוצה להעניק לו)
- התמסרי, תני לרגע הזה להיות כל מה שאת עושה
- השאלה המנחה תהיה: "מה אני רוצה להעביר?"
- זכרי שזה לא רק מה שאת מעניקה, זו האנרגיה בה זה מגיע

**איך נעשה זאת:** נתרגל שאיפה נשיפה עמוקה לאחר מכן החזיקי במחשבה שלך את הדמות או את הקהל, או את המילים או את המסר שאת רוצה להפיץ במשך 10 שניות. ואז את תעשי את אותו דבר שאת יוצרת תכנים או מביאה את עצמך לעולם.

את בתחרות או שאת ביצירה? יש רק שני נתיבי מציאות:

- נתיב התחרות גדוש ומלחיק. המישור הזה במחסור תמידי.
- בנתיב היצירה ישנו מיקוד מלא בנו ולא באחר. במישור הזה יש אור ושפע.
- היית רוצה להיות האדם היחיד שעושה את מה שאת עושה? [לא]
- אנשים נוספים בתחום (משווקים מפרסמים) שמרחיבים גם לך את קהל היעד השוק גדל כי הם מעלים את המודעות לאותו נושא או לאותו עולם.

### תרגיל

כתבי 3 משפטי גשר בין תחרות ליצירה.  
3 משפטים שיעבירו אותך ממישור התחרות למישור היצירה.

- הרבה פעמים השפע לא מגיע לחיינו כי אנחנו לא באמת על המגרש עד הסוף
- חשיפה היא לא דבר פשוט, זה נכון.
- מנטרה: בטוח עבורי להיראות בעולם - אני מוכנה להפיץ את המסר שלי
- מה תרגישי אם לא תעשי את זה בגדול?
- האם הפחד מחשיפה או הפחד בכלל שווה את תחושת ההחמצה?
- לגדול = אי נוחות.

### תרגיל

כתבי איך זה נראה עבורך להיות בעולם בנוחות עם אי הנוחות? מה תעשי אחרת אם תרשי לעצמך להיראות יותר? והאם זה שווה מבחינתך להתגבר על רגעי אי הנוחות כדי להיות במשימת חייך?

## 18 | צעדים גדולים בסיכון קטן

- שחקי על המגרש ותעשי בו צעדים גדולים
- האם יש צעד גדול שאת יכולה לעשות שישים אותך יותר על המפה?
- צעדים גדולים תמורות גדולות - סירקולציית השפע
- **חוק התגמול:** הערך שהענקת לעולם, מאיזה מקום הענקת אותו ולכמה אנשים הפצת אותו
- **הצעד שתעשי למשל:** התחילי בתוכנית פודקאסט חדשה, זה יכול להיות, להתחייב לעמוד באינסטגרם עם הרבה נוכחות שבו את בתקופה הקרובה עולה כל יום בסטורי שבו את מלמדת משהו.

## 19 | חוק האפקט המצטבר

- הרבה מהדברים שכבר עשית בעולם, מופקדים עבורך
- כדי שתוכלי לפתוח את כספת האפקט המצטבר שלך את צריכה להציע לעולם את מה שיש לך בצורה הכי שופעת שיכולה להיות.
- להציע לעיתים קרובות יותר ולהציע יותר.
- תתרגלי להציע את מרכולך על בסיס קבוע. זו לא רק זכותך-זו חובתך
- תני לשיווק שהפקדת, להצטבר לך לרווחים.
- אקטיביות הוא חלק בלתי נפרד משפע
- איך את יכולה להיות גאה בהתפתחות שאת מציעה? ולהציעה אותה יותר?

## 20 | לקבע הישגים בעולם

- **קונפטי** - הרגע שבו אנחנו בוחרות להעיף נצנצים על ההישגים שלנו בעולם
- מה עם ההישגים השקופים שהופכים להיות מוחשיים בעוד תקופה מסויימת?
- מה שלא תתקפי - לא ישאר ולא יהיה שלנו ברמת הזהות
- **היום תחגי** - את כל מה שהבנת עד כה בתוכנית, את כל מה שהשגת עד כה בחיך ואת כל מי שאת הופכת להיות.
- אז מה את חוגגת היום ואיך החגיגה הזו הולכת להיראות?

---

## אלמנט האדמה

בחלק הזה נתייחס ליציבות בחיך, ליכולת שלך להחזיק תדר עד שאת מגיעה ליעד שלך. אני מתרגשת עבורך!

---

### 21 | להחזיק תדר

- להחזיק תדר זה שריר שכדאי לאמן במיוחד בתקופות של לחץ, ספק או אי וודאות.
- איך אני יכולה לשרת ומה אני יכולה להעביר לקהל שלי שיהווה צינתור אנרגטי
- כלי להחזקת תדר: ישמש אותך בכל פעם שיש מתח או אי וודאות.
- להחזיק תדר לא אומר שאת שולטת בכל העולם ובכל מה שיקרה לך. זה פשוט אומר שאת בוחרת להתמסר ולבטוח.

### 22 | רמת השינוי

- להדק את השינוי לרמת הזהות
- הרבה פעמים שקורה משהו טוב ואנחנו ברמת ההישרדות והתסכול, אנחנו מייחסות אותו לסביבה שלנו או להתנהגות חד פעמית - הערכת חסר כך בעצם אנחנו מפחיתות מערכנו
- בטחי ביכולת שלך ליצור ודעי שאת המקור לכל היצירה
- שייכי הצלחות בחיך למי שאת כאדם, לזהות שלך, ולא לסביבה שלך.
- רמת הזהות ורמת התכלית הן שתי הרמות הגבוהות ביותר ברמות החשיבה

**תרגיל:** תעשי רשימה של חמישה דברים מדהימים שקורים וכתבי - איך זה בזכותך?

### 23 | איזון

- שפע זה החיבור בין כל מפלסי העולם יחד.
- אין אף מפלס שמנותק ממפלס אחר
- נרצה לשאוף לאיזון וכדי לשאוף לאיזון אנחנו צריכות להזין, כדי להזין אנחנו צריכות להקדיש תשומת לב מיוחדת ופרטית לכל תחום בחיינו (כדי לייצר ארגון וסדר באנרגיה שלנו)
- האם את מחלקת את תשומת הלב שלך לכל תחומי חיך?

**תרגיל:** הסתכלי על היומן שלך בצורה פרקטית וצרי חלונות שפע לכל תחום ותחום.  
לא כל חלונות צריכה להיות שווה לאחרת בזמן שלה.

## 24 | שמחה מגבירה שפע

- שמחה היא אחד ממגבירי השפע הגדולים
- ככל שתהני גם מתהליך היצירה וגם מתהליך הקבלה של הכסף, כך הדברים יעברו הכפלות משמעותיות.
- תעצרי ליהנות מהדרך
- זה שלך - Own it
- **על מה את שמחה עכשיו?** מה הכסף שלך מאפשר לך? מה השפע שלך מעניק לך? תחגגי את זה ותשמחי בזה. זה אחד המגבירים הגדולים ביותר

## 25 | תודה! בואי נטמיע את היציבות

- שפע מאפשר לך מלאות פנימית וזה אומר שלוות נפש. שלוות הנפש שלך היא תדר פעיל וחשוב בעולם - **התאמני עליה**

---

## אלמנט המתכת

בחלק זה נתמקד בתנועת התכנסות פנימה לצורך גדילה והתחדשות

---

## 26 | גאות ושפל

- העולם כולו נע בגלים
- גאות ושפל זה חלק ממה שעוזר לחיים להיווצר ולהתחדש
- כסף ייצא וייכנס לחיינו בגבהים שונים
- נערך לתקופות הגאות והשפל בחיינו אך לא נילחם בהם
- קבלי את החוקיות והתנועתיות של החיים
- באיזו תקופה את עכשיו?

## 27 | גבהי הגלים

- אותה כמות של כסף נכנסת ויוצאת - Even Flow
- יותר כסף יוצא מאשר נכנס - Under Flow
- יותר כסף נכנס מאשר יוצא - Over Flow
- שהשליטה שלך במימנויות השפע מתחזקת, הדרמה פוחתת
- ככל שתדעו לפתח את יכולת היצירה שלכן, לבטוח ביכולת שלכן לספק לעולם בגדול ולקבל חזרה בענק כך כאשר תיתקלו באנדר פלווא בחייכן הוא יהיה רק קריאת השקה עבורכן
- לכל זרם יש מסר עבורך

- מה המסר שהחיים מעבירים לך ומה המיומנות הארצית שאת רוצה לפתח במקומות שבהם יש לנו אנדר פלואו ואיבן פלואו
- מה אני אמורה ללמוד כאן ואיך זה לטובתי
- במקומות של בהן אנחנו נמצאים באנדר פלואו ואיבן פלואו אנחנו צריכות להבין שהעולם קורא לנו לרגע
- לכסף ולשפע יש חוקים רוחניים וארציים. זה לא רק זימון

### תרגיל

שאלני עצמך, **מה השיעור?** למה את אמורה לכוון אנרגיה ותשומת לב ולא עשיית זאת כי דחית את זה?  
השאלה הזו אמורה להוציא אותך מאפקט השידור החוזר  
(אולי השיעור הוא ללמוד להפיץ את הבשורה שלך טוב יותר?)

- הצעת אמונה חדשה "בטוח עבורי להיראות" - תהפכי את ההצעה הזו, מאורחת לבת בית. הטמיעי אותה פנימה אל תוך הזהות שלך
- תהליך הטמעת האמונה מונה שלושה שלבים: חזרתיות, סקרנות, התנסות:
  1. **חזרתיות** - אני אומרת את אותה הצעת אמונה הרבה פעמים (מספר הפעמים שלוקח להרגיש את המילים הגוף שלך)
  2. **סקרנות (שלב העירנות)** - פתוחה למסרים והדהודים החוצה. נשאל ונחקר מה החיים שולחים לי שתומך ומחזק את האמונה הזו
  3. **התנסות** - התנהלי בעולם, התנסי, תתפקדי, תקבלי החלטה ותנקטי פעולה אחת לפחות מתוך אותה אמונה חדשה. איזו פעולה אינטואיטיבית עולה בך

- במה את נאחזת בעולם ומה יקרה אם תשחררי את ההיאחזות הגדולה בדבר זה?
- הסכימי לבחור בנתיב ההרמוניה
- הסכימי לשחרר את מה שישן ואת מה שלא משרת אותך יותר
- כל דבר שמכביד אנרגטית, מקומו לא בחיך





## תודה!

הגעת לסוף מוני וייבס ואני יודעת שתדר השפע שלך מתייצב ועולה.

### זכרי ששפע זה אימון יומיומי

ושכל מה שאת עוברת עכשיו זה רק אימון  
בדרך למקום אליו את רוצה להגיע.

---

ספרי לי מה קיבלת מהתוכנית באינסטה שלי

[@liraz.ronfabin](https://www.instagram.com/liraz.ronfabin)

---

לחיי החיים החדשים שלך (:

MONEY Vibes



















